

## Granatäpfel halten PSA in Schach

Diesen Schluss legt eine amerikanische Untersuchung an 50 Männern nahe, die wegen eines Prostatakarzinoms therapiert wurden und dennoch nachweisbare PSA-Spiegel aufwiesen.

Die Patienten, die sich bereits einer Operation oder Bestrahlung unterzogen hatten, erhielten täglich etwa ¼ Liter Granatapfelsaft zu trinken. Unter dieser Therapie verlangsamte sich die PSA-Verdoppelungszeit von zuvor 15 Monaten auf im Mittel 54 Monate.

80 % der Männer reagierten mit einer Verlängerung dieses Progressionsmarkers. In-vitro-Blutuntersuchungen wiesen auf eine verminderte Zellproliferation, erhöhte Apoptoseraten und weniger oxidativen Stress hin. Damit könnte die einfache Gabe dieses Fruchtsaftes eine effektive Methode darstellen, um die Krebserkrankung aufzuhalten, den Einsatz nebenwirkungsreicher Palliativtherapien hinauszuzögern und das symptomfreie Überleben zu verlängern, schreiben die Autoren in der Zeitschrift Clinical Cancer Research.

Link: [Phase II Study of Pomegranate Juice for Men with Rising Prostate-Specific Antigen following Surgery or Radiation for Prostate Cancer](#)

Probieren Sie unser Granatapfelgetränk Forever Pomesteen Power . Ein hochkonzentrierter Fruchtkraft-Mix aus Granatapfel und Mangostane.